

Co by měl umět PŘEDŠKOLÁK

Sociální zralost

Budoucí prvňák by měl umět pozdravit, poděkovat, měl by vědět, že neznámým dospělým lidem se vyká. Neměl by mít problém respektovat autoritu a podřídit se pravidlům kolektivu. Musí mít dobře osvojené hygienické návyky, tedy obsloužit se na toaletě, pravidelně si mýt ruce, správně používat kapesník apod. Měl by se umět sám obléknout, zavázat si tkaničky, poznat svoje věci a uložit je na patřičné místo.

Řečové dovednosti

Vaše dítě by mělo mít slovní zásobu odpovídající věku, ale rozhodně nemusí umět anglicky. Paradoxně se stává, že malé děti sypou z rukávu cizojazyčné fráze,

ale nedovedou pojmenovat některé základní byliny, nevědí, že slepice snáší vejce, nebo třeba nerozlišují základní geometrické tvary. Předškolák by měl umět převyprávět jednoduchou pohádku, mluvit v celých větách, řadit slova ve správném slovosledu a správně.

Motorika a koordinace

V předškolním věku je důležitý nácvik jemné motoriky, tedy hybnosti ruky. Nemějte ale strach, že byste něco zanedbali. Vždyť obratnost ručiček trénuje váš potomek od batolecího věku. Zdokonaluje ji při hraní se stavebnicemi, při kreslení, zapínání knoflíků, skládání puzzle atd. Pokud se vám dítě jeví jako málo zručné, povolejte k nácviku motoriky

třeba stavebnice se šroubky typu Merkur, omalovánky a různé sešity s úkoly, které ho nutí k myšlení a při nichž si nevědomky uvolňuje zápěstí. Kontrolujte, zda správně drží tužku. Grafo-motorické dovednosti získává určitě ve školce, ale je vhodné trochu je procvičovat i doma, protože jsou klíčové pro pozdější nácvik psaní.

Pravák, nebo levák

Budoucí prvňáček by měl psát a kreslit jen jednou rukou, tedy mít jasno, zda je pravák, nebo levák. I když dá dítě přednost levé ruce, není to důvod k panice. V dnešní době se na leváky již ne-kouká skrz prsty a spoustu problémů, se kterými se dřív museli potýkat, se dá vyřešit pomůckami pro leváky.